

Retreat in den Bergen INNER LIGHT

18 - 21 DEZEMBER

- 3 NÄCHTE IM HOTEL ALPENSCHLÖSSL IN DEN BERGEN
- VEGETARISCH/VEGAN ¾ VERWÖHNPENSION
- YOGAEINHEITEN (FÜR JEDES LEVEL)
- OPENING- UND CLOSINGCIRCLE
- LAGERFEUER MIT KAKAOZEREMONIE
- SOUNDBATH MIT KLANGSCHALEN
- RÄUCHERRITUAL
- KERZENLICHTZEREMONIE
- JOURNALING-RITUAL ALTES LOSLASSEN RAUM FÜR NEUES
- ZEIT FÜR DICH & WELLNESS