



FREUDE
AM LEBEN

JOYFUL SOUL Retreat in den Bergen

12 - 15 MÄRZ

- 3 NÄCHTE IM HOTEL ALPENSCHLÖSSL IN DEN BERGEN
- VEGETARISCH/VEGAN $\frac{3}{4}$ VERWÖHNPNENSION
- YOGAEINHEITEN (FÜR JEDES LEVEL)
- OPENING- UND CLOSINGCIRCLE
- LAGERFEUER MIT KAKAOZEREMONIE
- SOUNDBATH MIT KLANGSCHALEN
- WALD & NATUR - BEWEGUNG IN DER NATUR, UM FREUDE & LEBENDIGKEIT ZU VERANKERN
- AFFIRMATION SHOWER – FÜR MEHR LEBENSFREUDE
- ENERGY BOOST PRANAYAMA - UNSER ATEM=LEBENSENERGIE
- ZEIT FÜR DICH & WELLNESS